

## Уважаемые получатели социальных услуг!

★ Если вы столкнулись с жестоким обращением, узнали, что от него страдает кто-то из ваших знакомых.

★ Если вы находитесь в опасном для физического, психического и социального здоровья состоянии, в том числе подвергаетесь любым формам насилия, то эта информация для вас!!!



### Виды насилия:

☞ **Психологическое** — нанесение вреда психическому здоровью жертвы, проявляющееся в оскорблениях, запугиваниях, угрозах, шантаже, контроле и т. п.

☞ **Физическое** — воздействие на жертву с целью причинения ей физического вреда, выражается в нанесении увечий, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, иногда смерти.

☞ **Экономическое** — материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.

☞ **Пренебрежение** — презрительно-высокомерное, неуважительное отношение к кому-либо.

### Если вы подверглись насилию, помните:

- Вы не виноваты в жестоком обращении!
- Вы не являетесь причиной насильственного поведения агрессора!
- Вы заслуживаете безопасной и счастливой жизни!
- Вы заслуживаете, чтобы к вам относились с уважением!
- Вы не одиноки!

**Обратитесь к специалистам учреждения и к вам придут ответственные сотрудники для помощи! Помните, есть люди, которые ждут, чтобы помочь!**

**Отдел УМВД России по Забайкальскому краю  
тел: 7 (3022) 23-55-55,  
Круглосуточно 7(3022) 25-55-66,  
для любых операторов мобильной связи 102, 112**

**Психологические телефоны доверия для лиц, находящихся в трудных жизненных ситуациях:**

**8 (3022) 40-14-83, 28-33-22, 25-07-41, 8-800-2000-122**

**Телефоны доверия работают круглосуточно, звонки бесплатные.**

**ГУСО «Центр психолого-педагогической помощи населению  
Забайкальского края «Доверие»**

**Телефон: 8 (3022) 25-14-88**