

В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ВЫПИВАЕТСЯ:



#ТЫ СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

8,5 млрд
ЛИТРОВ ПИВА

1,2 млрд
КРЕПКОГО АЛКОГОЛЯ

1,1 млрд
ЛИТРОВ ВИНА



70%

РОССИЯН УПОТРЕБЛЯЮТ
АЛКОГОЛЬ

СТАНДАРТНАЯ
ПОРЦИЯ АЛКОГОЛЯ

10 граммов
ЧИСТОГО СПИРТА



 **100** мл
вина,
10-12%


 **250** мл
пива,
4-5%


 **30** мл
крепкого алкоголя,
40%


 **2 порции**
в день
НИЗКИЙ УРОВЕНЬ
РИСКА ДЛЯ ЖЕНЩИН


 **3 порции**
в день
НИЗКИЙ УРОВЕНЬ
РИСКА ДЛЯ МУЖЧИН

ОПЬЯНЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ,
МЕНЯЕТ ПОВЕДЕНИЕ И **МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ:**

 Травм, вызванных
автомобильными авариями,
падениями, ожогами

 Сексуального
насилия, неконтролируемых
половых связей

 Насилия,
включая убийства
и самоубийства

 Незапланированной
беременности, выкидыша
и мертворождения

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



#ТЫ СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

13,5%

ВСЕХ СМЕРТЕЙ В ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ 20-39 ЛЕТ СВЯЗАНЫ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

5,3%

СМЕРТЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ ПРОИСХОДИТ ИЗ-ЗА АЛКОГОЛЯ

ЛАБОРАТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

промилле в крови

0,5-1,5

ЛЁГКОЕ
ОПЬЯНЕНИЕ

- ✓ Повышенное настроение, рассеянное внимание, легкое нарушение координации, снижение критического отношения к себе и другим

1,51-2,5

СРЕДНЕЕ
ОПЬЯНЕНИЕ

- ✓ Перепады настроения, импульсивность, выраженное нарушение координации, нарушение памяти

2,5-3,0

ТЯЖЕЛОЕ
ОПЬЯНЕНИЕ

- ✓ Несвязная речь, невозможность держаться на ногах, отсутствие болевой чувствительности, затуманенность сознания

3,0-5,0

ТЯЖЕЛОЕ
ОТРАВЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЕМ

- ✓ Потеря сознания, снижение реакций на речь, несвязные ответы на поставленные вопросы, учащение пульса, развитие аритмии

>5,0

СОСТОЯНИЕ
НЕСОВМЕСТИМОЕ
С ЖИЗНЬЮ

СМЕРТЬ

В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ ПРОИСХОДИТ:



4 из **5**
умышленных убийств
и телесных повреждений



3 из **4**
изнасилований



7 из **10**
хулиганств



1 из **2**
самоубийств



1 из **4**
смертей
на дорогах

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ